REGULAMENTO

ESTAFETA 21K

Na prova de estafetas, as duplas são compostas por: 2 elementos masculinos (Estafeta Masculino), 2 elementos femininos (Estafeta Feminino), 1 elemento feminino e 1 outro masculino (Estafeta Mista).

Sendo que um deles é responsável por inscrever a dupla. Os 2 elementos serão identificados com um **dorsal amarelo** como [Estafeta 1] e um **dorsal azul** para [Estafeta 2]. O **dorsal amarelo** será o utilizado na partida da prova e correrá uma distância de 11.000 metros, sendo que o **dorsal azul** será esperado na meta e percorrerá uma distância de 10.000 metros.

Os atletas apenas poderão fazer a passagem do chip de cronometragem dentro da zona de transição, devidamente sinalizada pela organização, no ponto de controlo a meio do percurso.

A dupla será desclassificada caso os seus elementos não efetuem a transmissão do chip no local destinado para o efeito, bem como a má colocação do mesmo após a troca de atleta.

O chip deve ser colocado no pulso esquerdo ou direito, com o velcro por detrás ficando sempre visível (ver imagem descritiva).

Cada elemento da estafeta só poderá percorrer uma distância selecionada (11K ou 10K) e por uma única dupla. Será desclassificado caso um elemento corra a distância total.

Na estafeta, os prémios monetários serão atribuídos às 3 primeiras duplas masculinos, femininas e mista que efetuem o percurso dentro das normas estabelecidas pela organização.

Os prémios só serão entregues aos atletas com a sua presença no pódio.

A organização disponibiliza autocarros para transportar os atletas de dorsal azul (estafeta 2) para o local de transição do chip. O atleta do dorsal amarelo deverá de permanecer no local de troca até ser transportado de volta para a linha de partida.

Os autocarros têm o seguinte horário para a deslocação da meta para o local de transição do chip: às 9h00, 9h30.

NOTA IMPORTANTE: Depois de partir o último autocarro não será possível efetuar qualquer tipo de transporte para o local de transição do chip.

O chip é reutilizável, por isso quando o segundo atleta cortar o mesmo deve devolver o chip aquando da entrega da medalha.

Perda ou extravio do chip tem um custo de 15 €.

Caso não participe ou não possa comparecer na prova, deve enviar o mesmo para a morada Rua da Bélgica, 2340 4400-053 Canidelo – Vila Nova de Gaia.